

PREGUNTAS MÁS FRECUENTES EN ODONTOLOGÍA PARA BEBÉS(I)

¿Es verdad que durante el embarazo el bebé saca el calcio de mis dientes, dejándolos más frágiles?

- No. El calcio necesario para la formación de los dientes de tu bebé proviene de una alimentación balanceada, nunca de tus dientes.

¿Cuándo se empiezan a formar los dientes de leche?

- A partir de la sexta semana de embarazo y siguen desarrollándose hasta erupcionar en la boca. Por ello es tan importante la alimentación de la embarazada; cualquier problema de salud de la madre o del bebé durante este periodo podría afectar la estructura de los dientes temporales.

¿Cuándo se empiezan a formar los dientes permanentes?

- Los dientes permanentes se empiezan a formar poco antes del parto hasta alrededor del tercer año de vida del niño. Por ello algunas enfermedades o medicaciones en la primera infancia pueden repercutir sobre la formación del esmalte de los dientes permanentes.

¿Debo tomar suplementos de flúor durante el embarazo para proteger los dientes de mi bebé?

- No. Se desconocen los efectos en el feto del flúor sistémico prenatal. Únicamente, los efectos tópicos del flúor del tipo enjuagues, geles y barnices han probado ser los únicos beneficiosos.

¿Es importante la lactancia para el desarrollo de la boca de mi bebé?

Sí, es de vital importancia porque:

- La succión del pecho es una actividad esencial para el correcto crecimiento y desarrollo de su boca.
- Los niños que tienen una lactancia materna adecuada presentan menos problemas de maloclusiones (malas mordidas) que los alimentados con biberón desde los primeros meses.
- La leche materna contiene anticuerpos responsables de la defensa de su organismo.
- La lactancia le proporciona satisfacción, placer y seguridad.

¿La lactancia materna prolongada (más de 7 meses) favorece la aparición de cavidades por caries?

- No necesariamente. La leche materna no es cariogénica; sin embargo, recuerda que los factores principales para la aparición de caries precoz de

la infancia son la falta de higiene y la alimentación nocturna. Por ello, si la lactancia materna es a demanda durante la noche, y además, la madre no limpia los dientes de su bebé después de la toma, el bebé puede desarrollar cavidades.

Si debo usar el biberón, ¿cómo usarlo de forma que no perjudique el desarrollo de su boca?

- Intenta que el orificio del biberón tenga un flujo similar al de los senos maternos para que el bebé realice los ejercicios de succión necesarios.
- Intenta dar el biberón con el bebé en una posición vertical para que éste realice ejercicios de succión con mayor esfuerzo y se promueva un correcto crecimiento de la boca.
- Nunca añadas azúcar, miel, endulzantes o cereales al biberón. Los zumos deben ser ofrecidos en tacitas, no en biberón.
- A partir de la erupción del primer diente, evita el biberón nocturno. De no hacerlo, es muy importante que realices la limpieza bucal antes de que tu bebé se duerma.
- El biberón debe limitarse a los 12-18 meses de nacido. A partir de esta edad, intenta que tu hijo beba todos los líquidos de una taza.

¿Es malo el chupete?

- No recomendamos el uso del chupete ya que la lactancia materna suplente todas las necesidades de la fase oral.
- Sin embargo, debes saber que algunos ortodoncistas recomiendan el uso del chupete como método para evitar la succión del dedo que tiene unas secuelas más graves.
- De ser utilizado, el chupete debe limitarse a los 18-24 meses de edad ya que existe una fuerte asociación entre este hábito y la alteración en la posición de la lengua, que puede ocasionar maloclusiones (malas mordidas).

¿Es malo que mi hijo se chupe el dedo?

- La succión del dedo es un hábito reflejo y natural en muchos bebés durante los primeros meses de vida (¡incluso dentro de la barriga!). Sin embargo, si persiste se convierte en un hábito muy difícil de eliminar y a largo plazo ocasiona graves secuelas en la mordida de tu hijo.
- Si tu hijo tiene más de 3 años y aún se chupa el dedo, consulta al ortodoncista o al odontopediatra para que te asesore.