

## PREGUNTAS MÁS FRECUENTES EN ODONTOLOGÍA PARA BEBÉS(II)

### ¿La caries dental es genética?

- No. La caries dental es una enfermedad microbiana y no hereditaria que depende de muchos factores, principalmente: poca higiene bucal, transmisión temprana de bacterias de la saliva materna, dieta rica en azúcares, alimentación nocturna, visita tardía al odontopediatra, etc.
- Para evitar la transmisión de bacterias de tu boca (en especial si has tenido alto índice de caries), evita: compartir utensilios con tu bebé (cucharas, cepillos dentales); limpiar el chupete con tu saliva; darle besos en la boca y soplar directamente sobre su comida para enfriarla.

### ¿Por qué es importante mantener sanos los dientes de leche, si se le van a caer?

- Porque una boca libre de caries en la infancia está directamente relacionada con una boca sana en la edad adulta. Si quieres que tu hijo sea un adulto sin cavidades por caries, cuida sus dientes de leche!
- Porque si existe una infección en los dientes de leche, los dientes permanentes -que se encuentran justo por debajo- se pueden ver afectados.
- Porque los dientes de leche sirven para que tu hijo mastique bien, hable correctamente, para mantener el lugar para los dientes permanentes. Además, una sonrisa sana ayuda en el desarrollo de su autoestima.

### ¿Qué consecuencias puede tener una cavidad en los dientes de leche?

- Dolor intenso, visitas de urgencia y hospitalizaciones por infección facial.
- Disminución en su desarrollo físico.
- Coste elevado de tratamiento.
- Mayor índice de cavidades por caries en los dientes permanentes.
- Afectación de los dientes permanentes (del esmalte, del camino de erupción, de la posición de éstos en la arcada, etc.).

### ¿Cuándo debo empezar con la limpieza de la boca de mi hijo?

#### **¡Empieza ya!**

- Una vez hayan salido sus dientes de leche, la limpieza es obligatoria. Utiliza un cepillo para lactantes o un dedal suave, al menos dos veces al día con pasta dental con 1000ppm de flúor en cantidad mancha/grano de arroz.
- A partir del año, utiliza un cepillo dental infantil de cerdas suaves y sigue con la misma pauta.

- A partir de la erupción de sus muelas (18-24 meses) pasar un hilo dental entre las zonas de contacto de éstas, cada noche.
- Recuerda que los niños hasta los 7 años no tienen la habilidad suficiente para realizar una higiene bucal eficaz y que deben ser los padres quienes se encarguen de esta.

### ¿Qué pasta de dientes debo usar?

- En niños entre 6 meses y 3 años, cepillar los dientes un mínimo de 2 veces al día con una pasta dental de 1000 partes por millón (ppm) de flúor en cantidad mínima; esto es tamaño "grano de arroz".
- Para niños entre 3 y 6 años cepillar los dientes un mínimo de 2 veces al día con una pasta dental de 1000 partes por millón (ppm) de flúor en cantidad mínima; esto es tamaño "guisante".
- A partir de los 6 años, cepillar los dientes un mínimo de dos veces al día con una pasta de dientes de 1450 ppm de flúor y tamaño "guisante".

### ¿Es bueno el flúor?

- El flúor tópico es una excelente herramienta para proteger al esmalte del ataque bacteriano y reducir el riesgo de caries de los niños.
- Sin embargo, el odontopediatra debe evaluar el riesgo individual de caries de tu hijo para decidir sobre la frecuencia de administración y la dosis adecuada.

SOCIEDAD ESPAÑOLA  
DE ODONTOPEDIATRIA